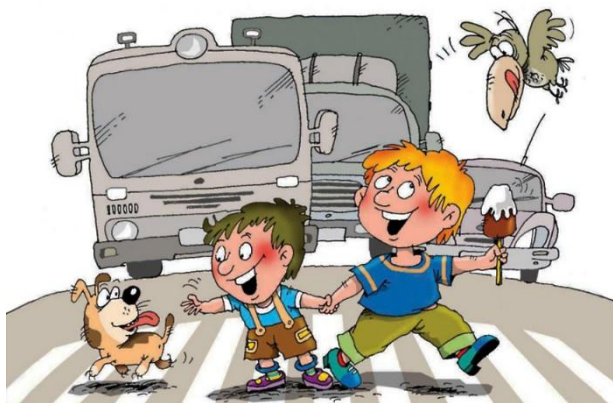


Каникулы — это замечательное время, когда можно отдохнуть от школы и насладиться весельем. Но чтобы это время прошло без неприятностей, важно помнить о безопасности. Давайте рассмотрим несколько важных правил, которые помогут вам оставаться в безопасности.

1. Дорожная безопасность

Когда вы гуляете на улице, помните о правилах дорожного движения:

- Всегда переходите дорогу по пешеходным переходам.
- Перед переходом посмотрите налево и направо.
- Не переходите дорогу на красный свет.



- Если вы катаетесь на велосипеде или самокате, используйте велосипедные дорожки и носите шлем.
- Соблюдение этих правил поможет вам избежать опасных ситуаций на дороге.

2. Безопасность на воде

Лето — это время, когда многие из вас отправляются на отдых к водоемам. Чтобы ваше время у воды было безопасным, запомните:

- Никогда не купайтесь без присмотра взрослых.
- Используйте спасательные жилеты, если вы не уверены в своих силах.
- Не заплывайте далеко и не ныряйте в незнакомых местах.
- Избегайте купания в запрещенных местах и в плохую погоду.

3. Безопасность в интернете

Многие из вас любят проводить время в интернете. Чтобы это было безопасно, помните:

- Не разглашайте личную информацию в интернете.
- Не встречайтесь с незнакомцами, с которыми познакомились онлайн.
- Используйте безопасные пароли и антивирусные программы.
- Ограничьте время, проводимое за компьютером или смартфоном.

4. Безопасность дома

Даже дома важно соблюдать правила безопасности:

- Не трогайте лекарства, химикаты и острые предметы без разрешения взрослых.
- Будьте осторожны с электрическими розетками и проводами.
- Научитесь правилам поведения при пожаре и других чрезвычайных ситуациях.
- Не открывайте окна и двери без разрешения взрослых.

5. Безопасность в общественных местах

Посещение общественных мест, таких как парки, торговые центры и кинотеатры, требует особого внимания:

- Всегда держитесь рядом с взрослыми.
- Если вы потерялись, обратитесь к полицейскому или охраннику.
- Избегайте посещения переполненных мест в часы пик.
- В общественном транспорте ведите себя спокойно и не мешайте другим пассажирам.

6. Здоровье и гигиена

Соблюдение правил гигиены и забота о здоровье помогут вам избежать многих проблем:

- Мойте руки перед едой и после посещения общественных мест.
- Пейте достаточно воды, особенно в жаркую погоду.

- Следите за своим питанием, избегайте вредной пищи.
- Научитесь правилам первой помощи при небольших травмах.

7. Общение с незнакомцами

Важно знать, как вести себя с незнакомыми людьми:

- Не разговаривайте с незнакомцами и не принимайте от них подарки.



- Не садитесь в машину к незнакомым людям.
- Если незнакомец пытается завести разговор, сразу же сообщите об этом родителям.

8. Безопасность в путешествиях

Если вы планируете путешествие, важно подготовиться заранее:

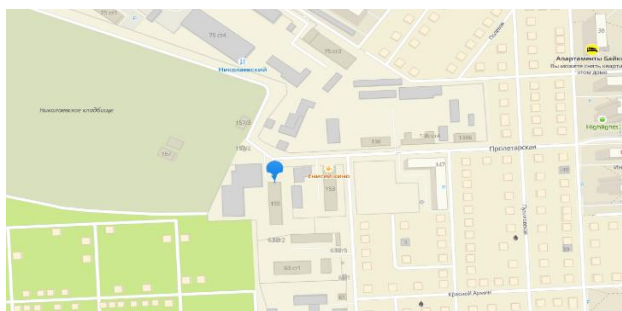
- Убедитесь, что у вас есть все необходимые документы и лекарства.

- Проверьте безопасность места проживания и транспорта.
- В аэропортах, на вокзалах и в других местах скопления людей ведите себя спокойно и следуйте указаниям взрослых.

Заключение

Друзья, соблюдение этих простых, но важных правил поможет вам оставаться в безопасности и наслаждаться каникулами. Помните, что ваша безопасность — это забота не только о себе, но и о ваших близких. Пусть ваши каникулы будут веселыми и запоминающимися!

Как нас найти:



Краевое государственное казённое образовательное учреждение ДПО «Институт региональной безопасности» находится по адресу:
660100, г. Красноярск,
ул. Пролетарская, 155.
+7 (391) 229-74-74



Безопасность детей в период каникул



ВСЕМ ДОЛЖНО БЫТЬ ЯСНО — ИГРАТЬ НА МОСТОВОЙ ОПАСНО

г. Красноярск