

При угрозе или наступлении наводнения важно соблюдать четкий порядок действий, чтобы минимизировать риски и обеспечить безопасность себе и своим близким.

Получение предупреждений: Регулярно слушайте радио, смотрите телевизор или следите за сообщениями МЧС России о приближающемся наводнении.

Подготовленность документов и вещей: Берите с собой лишь самое необходимое: документы, деньги, телефон, зарядное устройство, аптечку первой помощи, тёплую одежду и непромокаемые изделия (в водонепроницаемый пакет).

Действия внутри домов:

Залейте горящие печи и выключите электроприборы, отключите газ и электроэнергию.

Запаситесь водой и продовольствием, достаточными для автономного существования минимум на три дня (консервы, сухое печенье, хлебцы, крупы быстрого приготовления, чай, кофе, сахар).



Чтобы избежать заболеваний и отравления, соблюдайте следующие рекомендации:

Используйте бутилированную воду или кипячёную родниковую воду.

Воду из колодцев, открытых источников и рек категорически нельзя употреблять без предварительной обработки.

Храните обработанную воду в чистых ёмкостях, закрытых крышками.



Оставайтесь спокойными:

Паника ухудшает способность здраво мыслить и увеличивает риск травм.

Немедленная эвакуация:

Когда объявлена угроза наводнения, незамедлительно покиньте опасную зону.

Правильное передвижение:

Избегайте зон подтоплений, переходите только надёжные дороги.

Глубокая вода таит серьёзные угрозы, например скрытые провалы и быстрое течение.

Использование лодок и плотов:

Пользуйтесь только официально организованными судами и плотами.

Без опыта плавания не пытайтесь сами перебираться через большие расстояния по воде.

Расположитесь на высоких местах (чердак, крыша) и держите световую сигнализацию (например, фонарик).



Первая помощь:

Применяйте имеющиеся знания первой помощи пострадавшим от утопления, ран и переломов.

Свяжитесь с медицинским персоналом и службами спасения для своевременной госпитализации.

Помощь другим людям: Помогите детям, пожилым людям и инвалидам покинуть опасную территорию.

Сообщение о своем местонахождении: Держите связь с близкими людьми и органами власти, сообщив свое точное местонахождение.

Советы по профилактике инфекционных болезней:

Часто мыть руки с мылом.

Использовать одноразовые перчатки при контакте с загрязненными поверхностями.

Периодически обрабатывать кожные покровы антисептиками.

Соблюдать гигиену пищи и посуды.



Последовательность действий после окончания наводнения

Оценка состояния дома:

Входить в помещение можно только после проверки надежности фундамента, стен, крыши и отсутствия повреждения инженерных коммуникаций.

Осмотреть полы, стены, потолки на наличие плесени, сырости, разрушений.

Очистка и дезинфекция:

Немедленно удалить всю грязную воду, промыть поверхности хлорированной водой или специальными средствами.

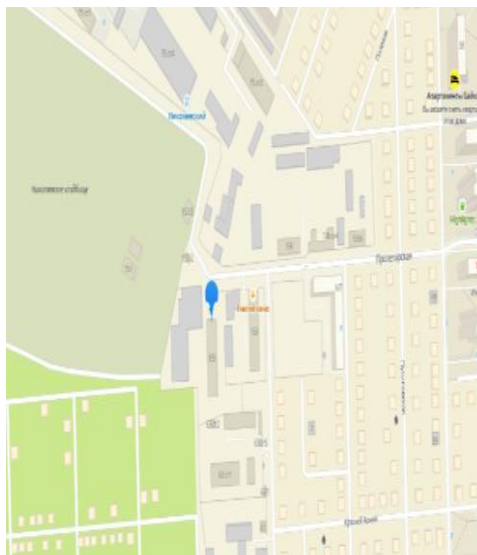
Утилизировать загрязнённые продукты питания и бытовые принадлежности.

Привести в рабочее состояние отопление, освещение, канализацию и водопровод.

Важные рекомендации

Строго придерживаться официальных распоряжений и указаний уполномоченных органов.

Своевременно информировать органы местной администрации и службы спасения о возникших проблемах.



Краевое государственное казённое образовательное учреждение ДПО «Институт региональной безопасности»

находится по адресу:

660100, г. Красноярск, ул. Пролетарская, 155.

Остановка транспорта: ул. Луначарского.

Автобусы 2, 12, 14, 43, 49, 11, 80,

Троллейбусы 5, 13, 15

т. (391) 229-74-74



Основные правила поведения при наводнении и паводке

г. Красноярск 2026