

Двигаться по лесу надо цепочкой, соблюдая небольшие интервалы.

Если нет тропы, следует идти не спеша, осторожно, выбирая наиболее безопасные места. Проходя сквозь чащу или заросли кустарника, впереди идущему туристу необходимо придерживать ветви, чтобы они не хлестали по лицу идущего следом. Идущие впереди должны предупреждать об опасных местах: ямах, торчащих пнях, корягах, корнях, скользких поверхностях, скрытых промоинах и т. п. Особо опасные места лучше обходить стороной.



Следует соблюдать осторожность перебираясь через глубокие овраги с обрывистыми стенками, заваленные буреломом и камнями (по дну которых нередко текут ручьи). Если приходится подниматься по скользкому и крутому склону, для обеспечения безопасности следует устроить верёвочные перила.



Обеспечение безопасности при переправах через реки



Все переправы через реки можно разделить по способу их организации:

- вброд (с шестом, со страховкой по перильной верёвке, шеренгой, кругом, колонной);
- на плавсредствах (на лодках или плотках);
- над водой (по выступающим над водой камням, по бревну или дереву, по кладям, с использованием наведённых верёвочных перил);
- вплавь (со страховкой и без страховки);
- по льду (в лыжных и пеших походах в межсезонье или зимой).



Фото № 14. Переправа (1 брод) через р. Макарь-Ручь

При разработке графика движения группы необходимо учитывать время на организацию сложных переправ так, чтобы туристы подошли к реке ближе к вечеру. Это позволит ещё до наступления темноты произвести осмотр реки и её берегов, определить наиболее подходящий для организации переправы участок русла. А ранним утром

следующего дня приступить непосредственно к самой переправе.

Любая переправа через препятствие (реку или овраг) должна начинаться с разведки, которая предполагает выполнение следующих действий:

- осмотр местности с целью определения наиболее безопасного способа переправы (вброд, над водой, по воде);
- выбор участка реки и берега, где будет осуществляться переправа; например, если руководитель решил переправляться вброд, ищут, где русло самое широкое, а глубина потока наименьшая, где минимальная скорость течения, относительно ровное дно, малое количество камней и небольшая крутизна берегов;
- выбор типа страховки, соответствующего избранному способу переправы (шест, перильная верёвка и пр.);
- при необходимости оборудование места переправы (вкапывание или закрепление опор для крепления верёвочных перил);
- для первого участника переправы (который переплывает или переходит реку без перил) надо продумать страховку;
- распределение ролей между участниками переправы для страховки её первого участника;
- при переправе стенкой или кольцом назначают старшего группы (он координирует действия по оборудованию переправы, когда грохот воды или ширина реки не дают возможности переговариваться);
- проведение инструктажа участников переправы (каждый должен знать, что ему делать во время переправы и на противоположном берегу, как страховать друг друга и как действовать в экстренных ситуациях);
- отдельный инструктаж для туристов, организующих страховку.



Прежде чем шагнуть на лёд, внимательно осмотритесь. Безопаснее всего переходить водоём или реку по прозрачному льду, который имеет зеленоватый или синеватый оттенок. Толщина его должна быть более 7 см. Прочность льда проверяют ударами палки или лома. Если после двух-трёх ударов вода не показывается, то лёд достаточно крепок. Если лёд начинает прогибаться или трещать под ногами, надо осторожно вернуться назад. Уходить лучше скользящим шагом — не отрывая ног ото льда. При пешеходной переправе соблюдают дистанцию в 5 - 6 м

Если переправу совершают лыжники, они должны быть готовы в случае опасности быстро освободиться от снаряжения. Палки надо держать в руках, сняв петли с кисти. Рюкзак надо снять со спины и закинуть на одно плечо.

Проходимость болот обычно определяется внешними признаками. Моховые болота имеют участки со сплошным покровом и толстым слоем разложившегося мертвого мха или очеса. Окраина моховых болот более топкая, чем середина. **Непроходимость** болота можно определить по произрастанию камыша и пушицы. Участки болота, поросшие густым кустарником, ивой, елью, ольхой, обычно топкие. Поросли осины, березы указывают на слабость поверхностного грунта болота. Болота, поверхность которых покрыта плавающим растительным покровом, считаются непроходимыми.



Свободная вода под растительным покровом определяется пробиванием этого покрова заостренным шестом. Участки болот, поросшие сосновым лесом, практически повсеместно проходимы. В местах, где наблюдаются муравьиные и кротовые кочки, влаги меньше, что говорит о проходимости участка.

Густые травы попеременно с осокой - признак проходимости болота в сухое время года. Безлесные болота с редким кустарником, на которых растет бурый белый мох, обычно топкие и труднопроходимы. Болото можно пройти, если его покрывают густые травы, попеременно с осокой; на болоте видна поросль сосны; болото покрыто сплошной порослью мха. **Болото трудно пройти**, если в нем среди мха попадаются лужицы застойной воды; на болоте растет пушица - трава, на которой после цветения остаются головки пуха; болото поросло густым кустарником, ивой, ольхой, березой, елью. **Болото пройти почти невозможно**, если оно покрыто камышом; по болоту плавает травяной покров. При этом заболоченные леса и луговые болота менее опасны, чем болота, образовавшиеся в результате зарастания стоячих водоемов. Кустарник, кочки, корневища - ориентиры для более или менее безопасного выбора пути. Намеченный путь в 10-15 м проходят быстрыми мелкими шагами по моховой полосе или прыжками по кустарнику, с кочки на кочку. Соблюдается интервал между участниками 5-7 м. Если турист с шестом провалился, он кладет шест поперек и опираясь на него пытается выбраться самостоятельно или с помощью веревки. Однако следует помнить, что обходы болот занимают меньше времени и усилий, чем передвижение по ним.

Как нас найти:



КГКОУ ДПО

«Институт региональной безопасности»
находится по адресу: 660100, г. Красноярск, ул.
Пролетарская, 155, Остановка транспорта: ул. Лу-
начарского, автобусы 2, 12, 14, 43, 49, 11, 80, 83
троллейбусы 5, 13, 15
т. (391) 229-74-74



ПАМЯТКА

ПРЕОДОЛЕНИЕ ЕСТЕСТВЕННЫХ ПРЕПЯТСТВИЙ



г. Красноярск
2024